

Dry Needling in der Praxis

„ Die westliche Akupunktur“

Milan Dinic

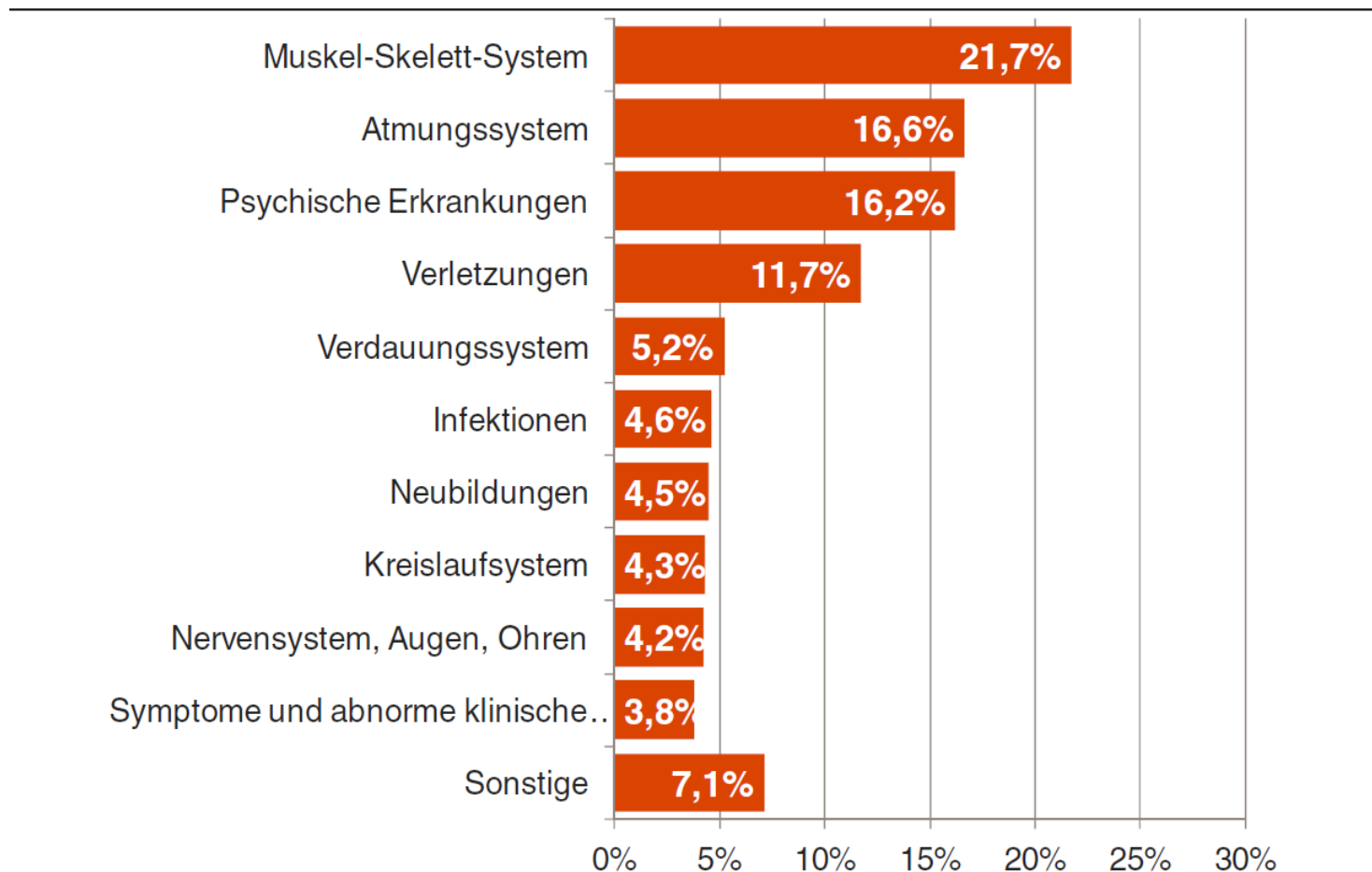
Lehrstuhl und Poliklinik für
Prävention, Rehabilitation und Sportmedizin
Klinikum rechts der Isar
Technische Universität München

info@sport.med.tum.de
www.sport.med.tum.de

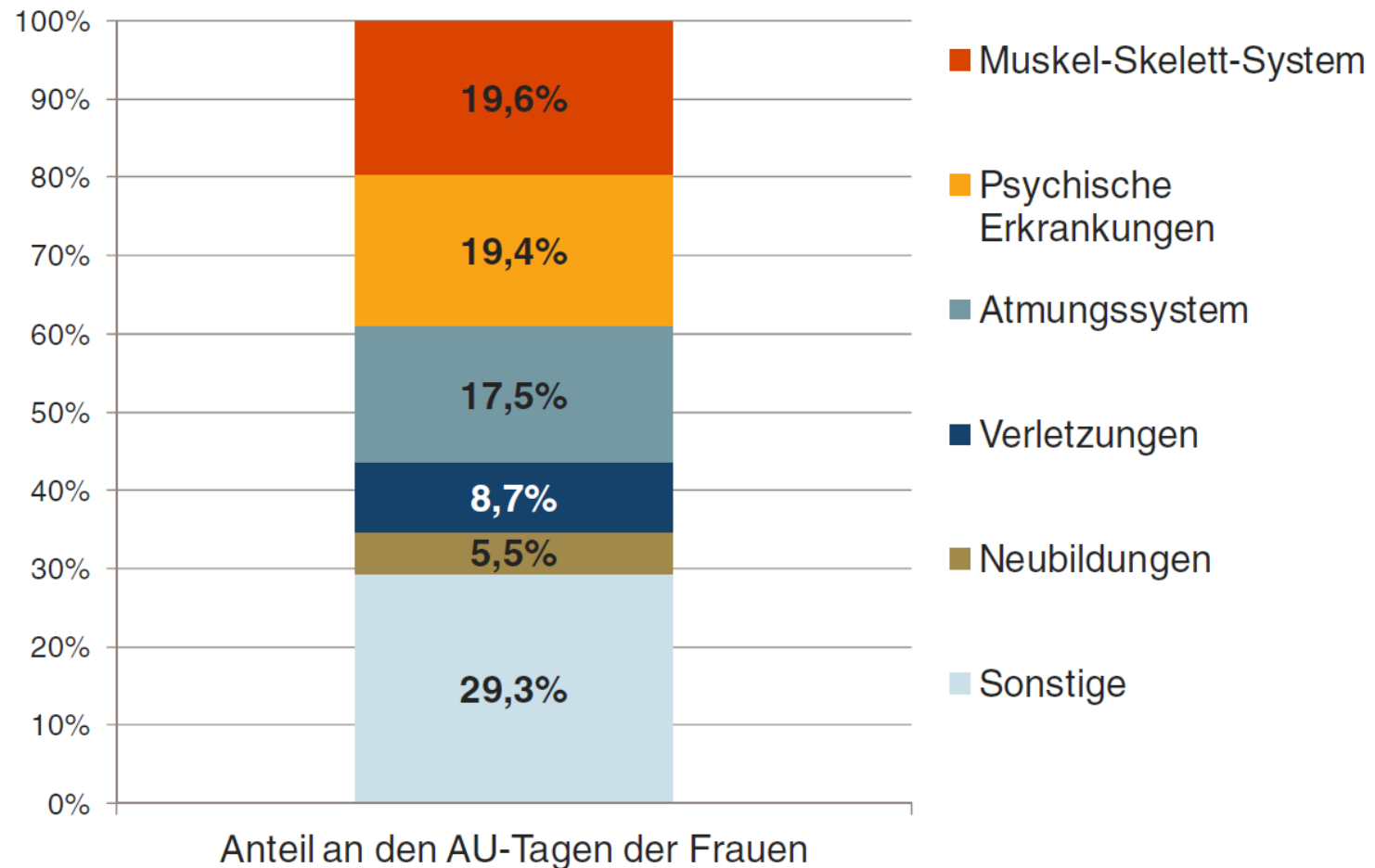


DAK Gesundheitsreport 2016:

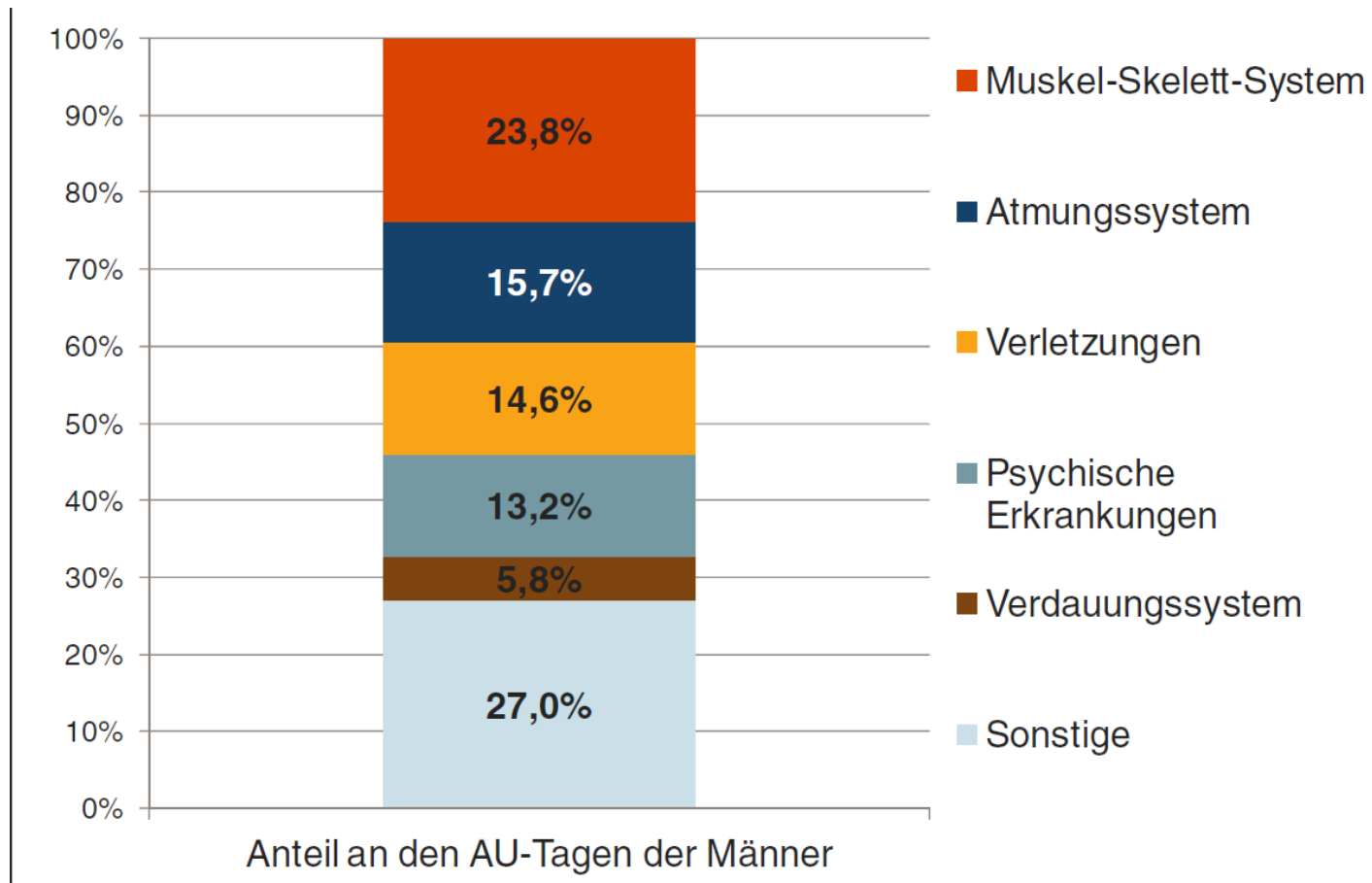
Das sind die häufigsten Gründe für Arbeitsunfähigkeit



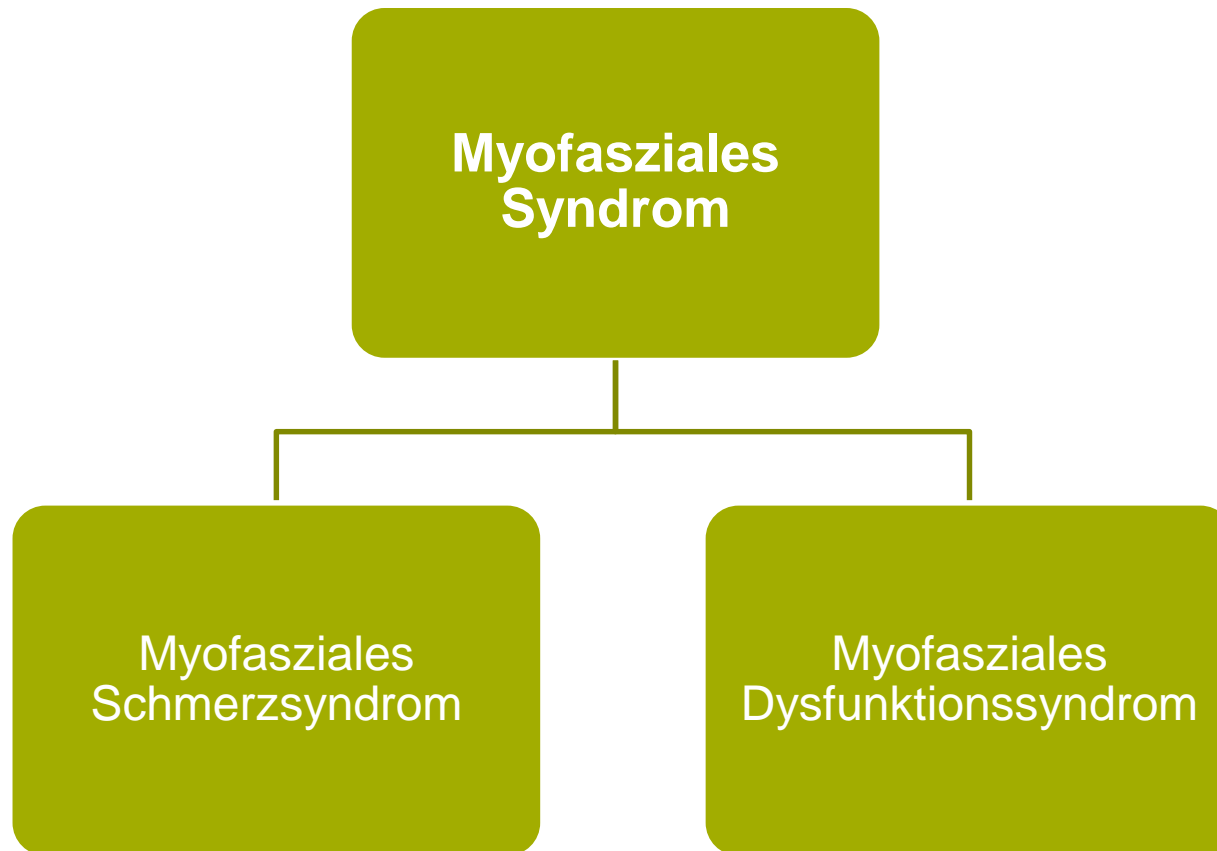
Anteile der fünf wichtigsten Krankheitsarten an den AU-Tagen bei den Frauen



Anteile der fünf wichtigsten Krankheitsarten an den AU-Tagen bei den Männern

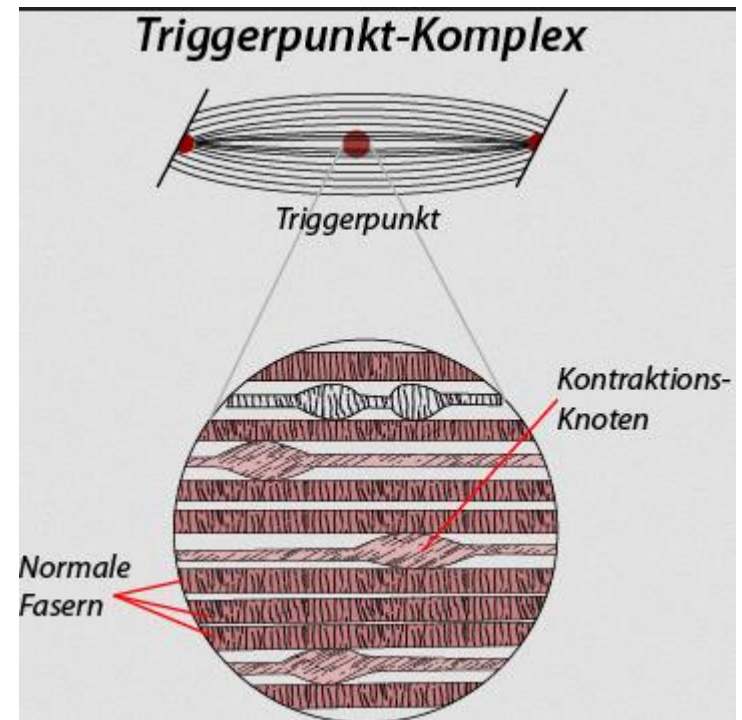
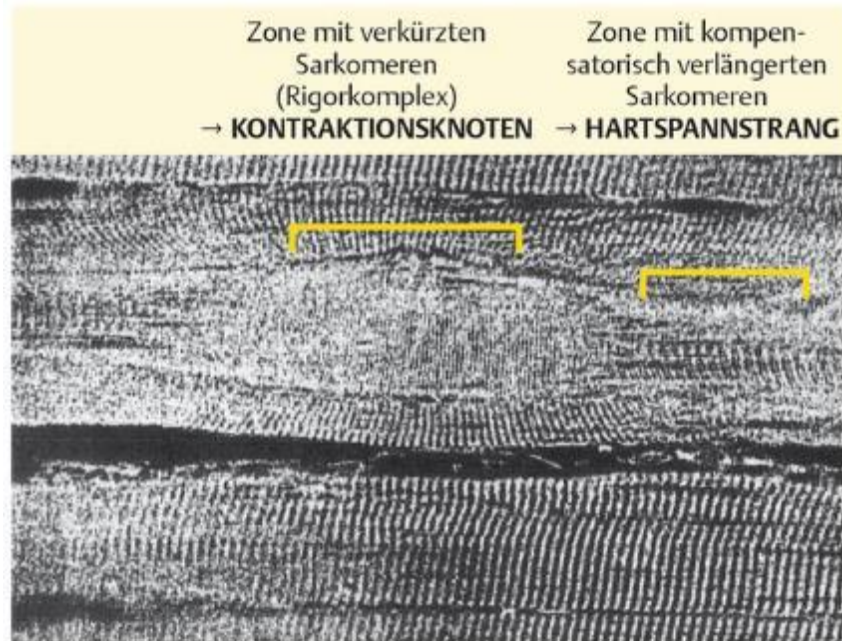




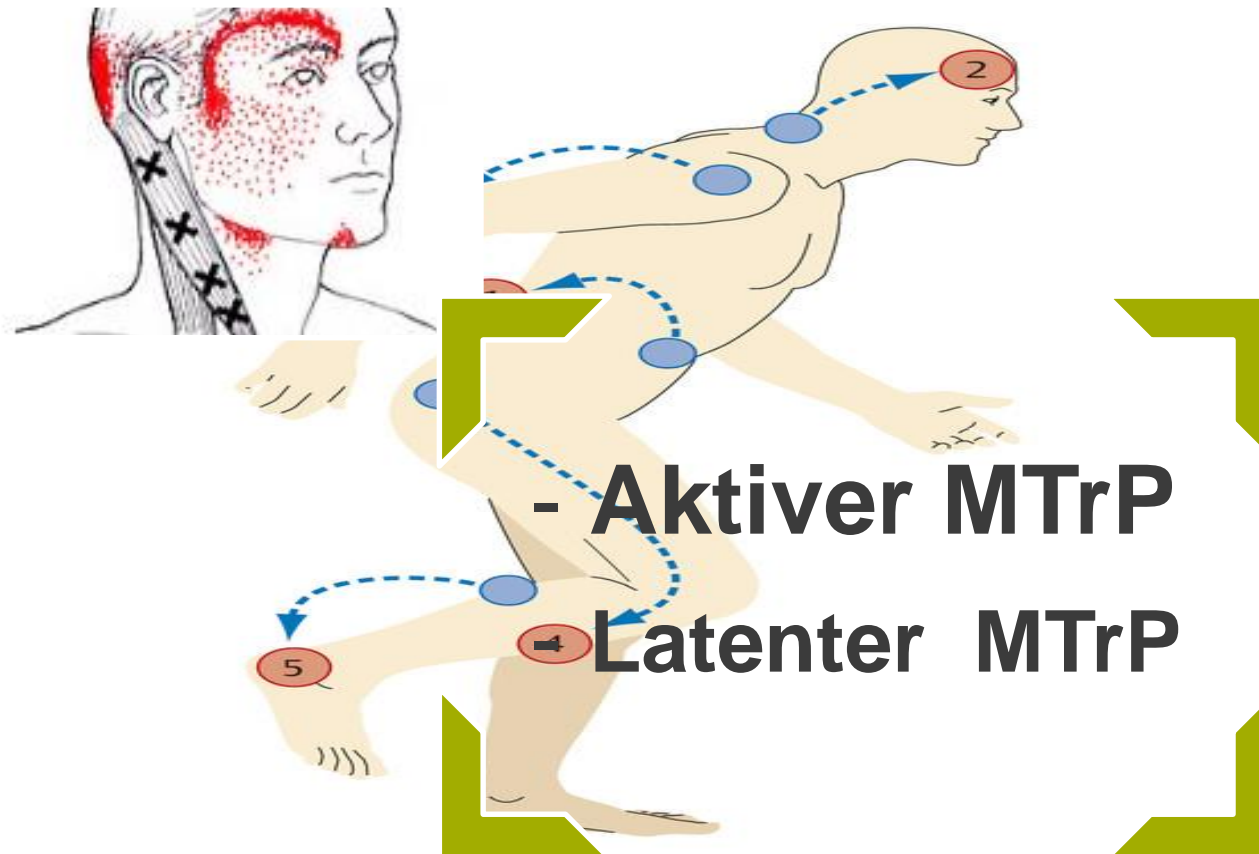


Myofaszialer Triggerpunkt (MTrP)

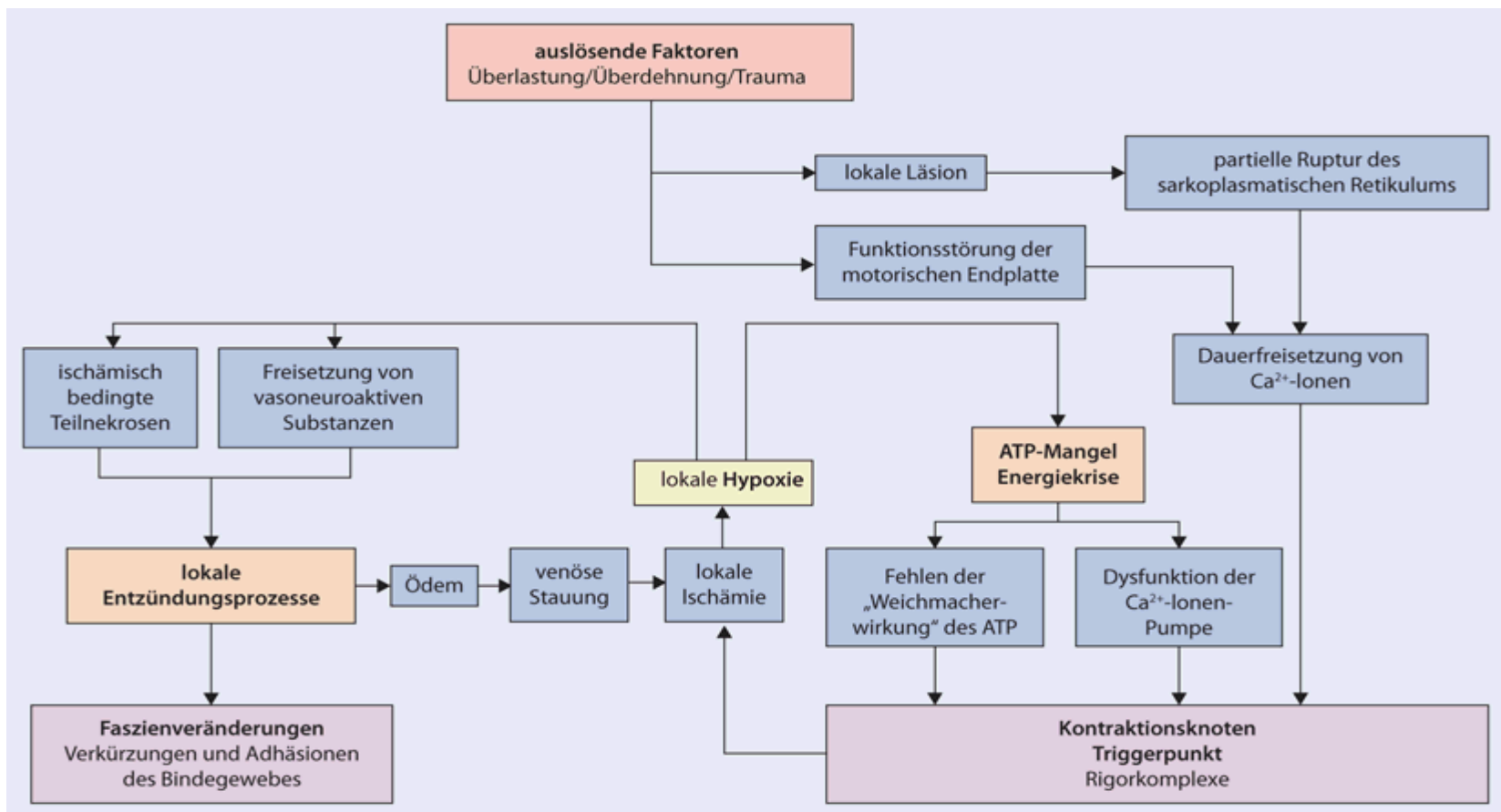
- Früher Myogelosen genannt
- Überempfindliche Stellen in einem tastbar verspannten Muskelfaserbündel „Hartspannstrang“



Einteilung MTrPs

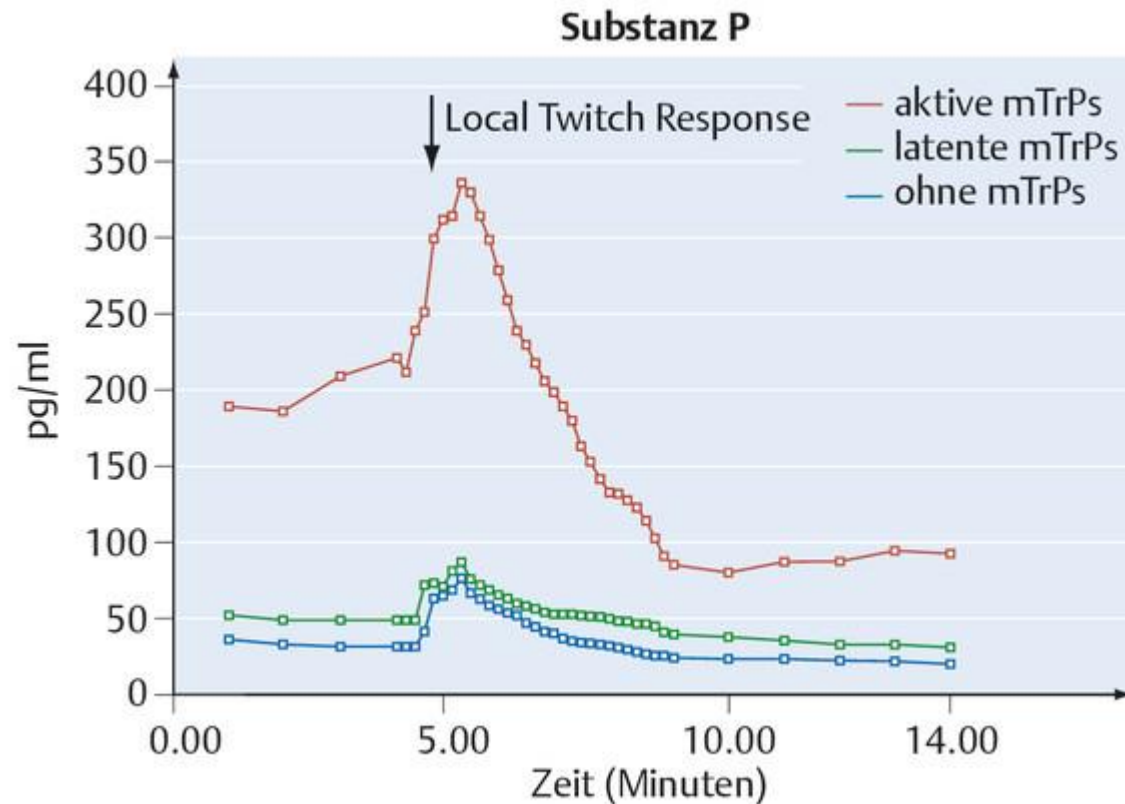


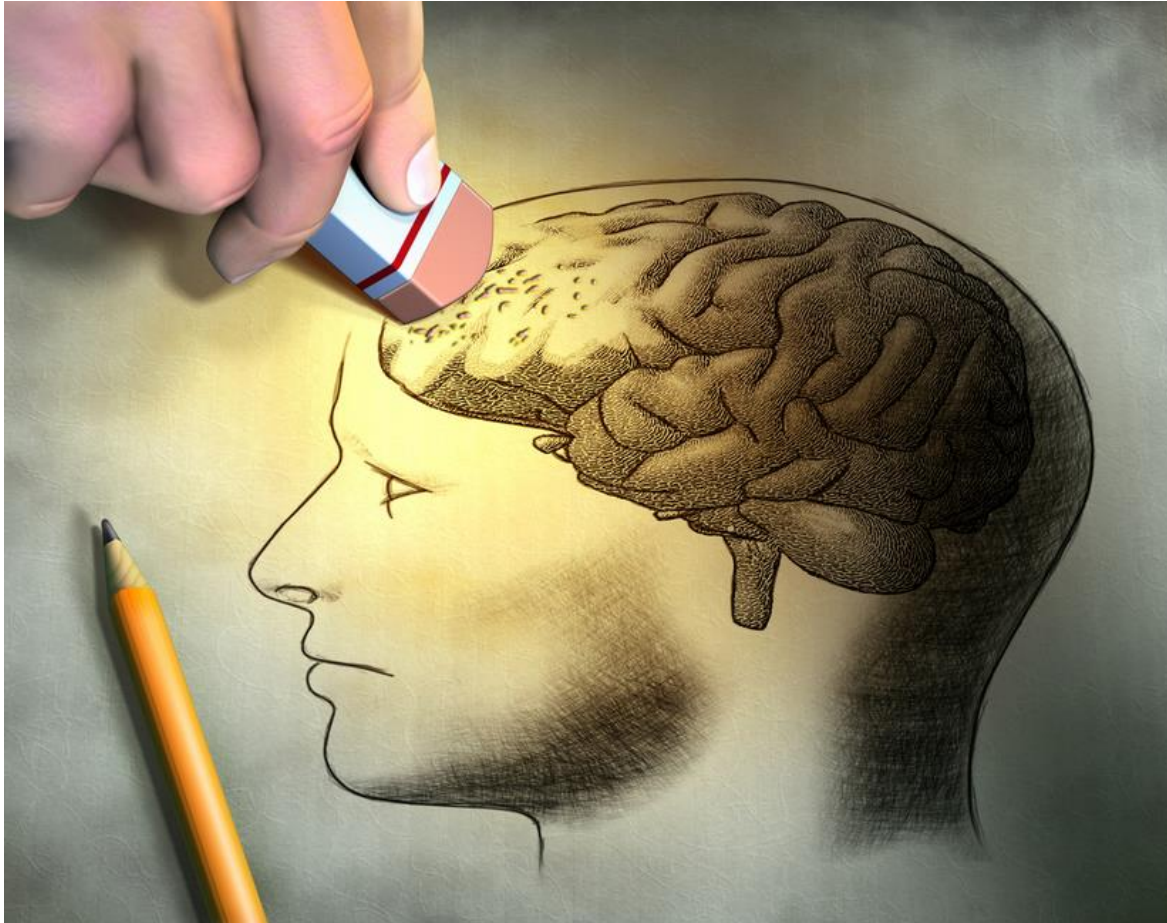
Pathophysiologie: Myofasziiales Schmerzsyndrom



Biochemisches Milieu - MTrP

Substanz P
CGRP
IL 1 + 6 + 8
TNF
Bradykinin
Serotonin
Norepinephrin
Protonen





Der Einfluss der Psyche



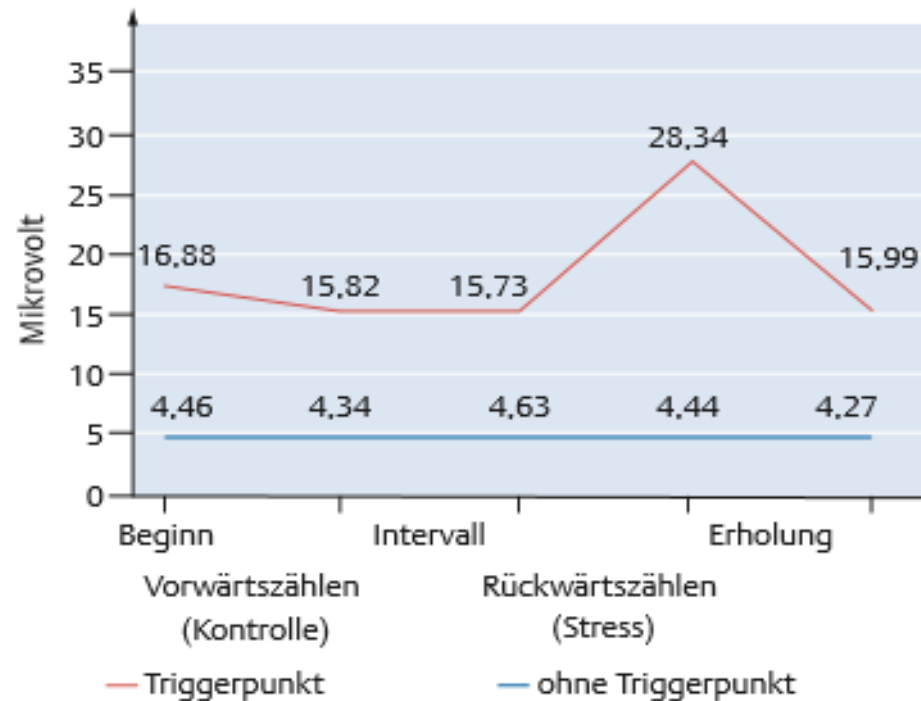
Einfluss der Psyche



Einfluss der Psyche



Psychischer Stress und MTrP-Aktivität



Diagnose?

Diagnose: MTrPs



Diagnosekriterien

Ein Hartspannstrang
(verspanntes
Muskeifaserbündel) in der
Muskulatur

Eine druckempfindliche Zone im
Hartspannstrang

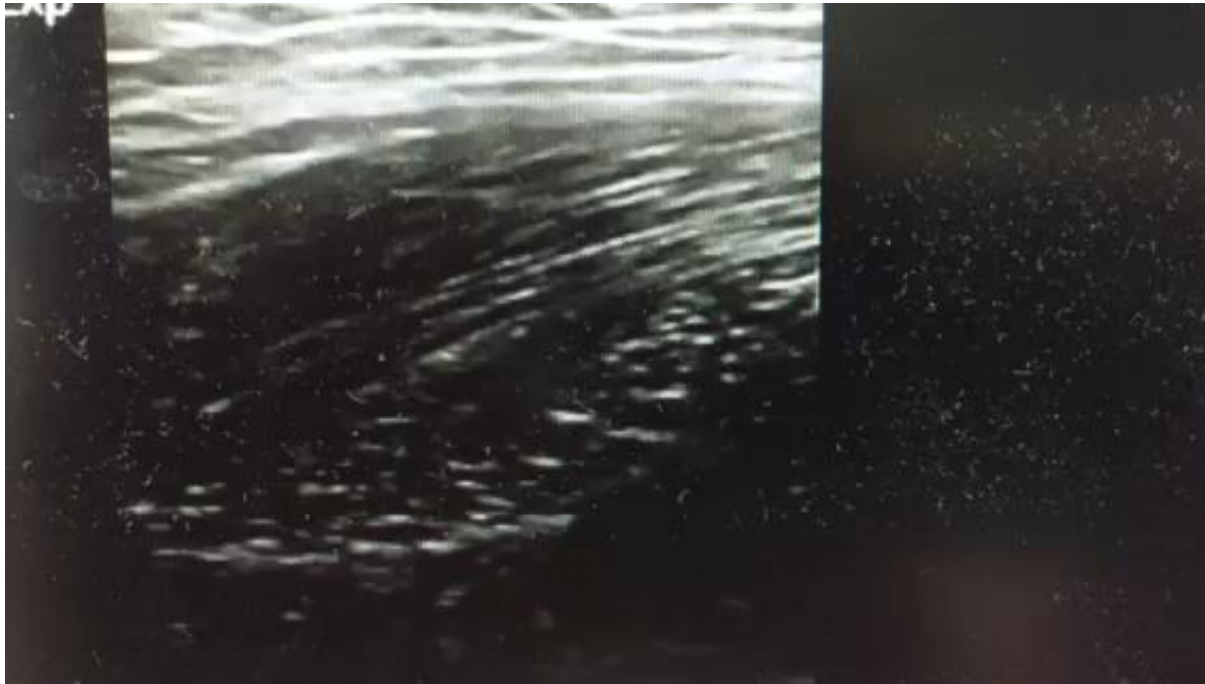
Vom Triggerpunkt ausstrahlende
Schmerzen

Lokale Zuckungsantwort des
Hartspannstrangs bei
mechanischer Stimulation

Die lokale Zuckungsreaktion – local twitch response

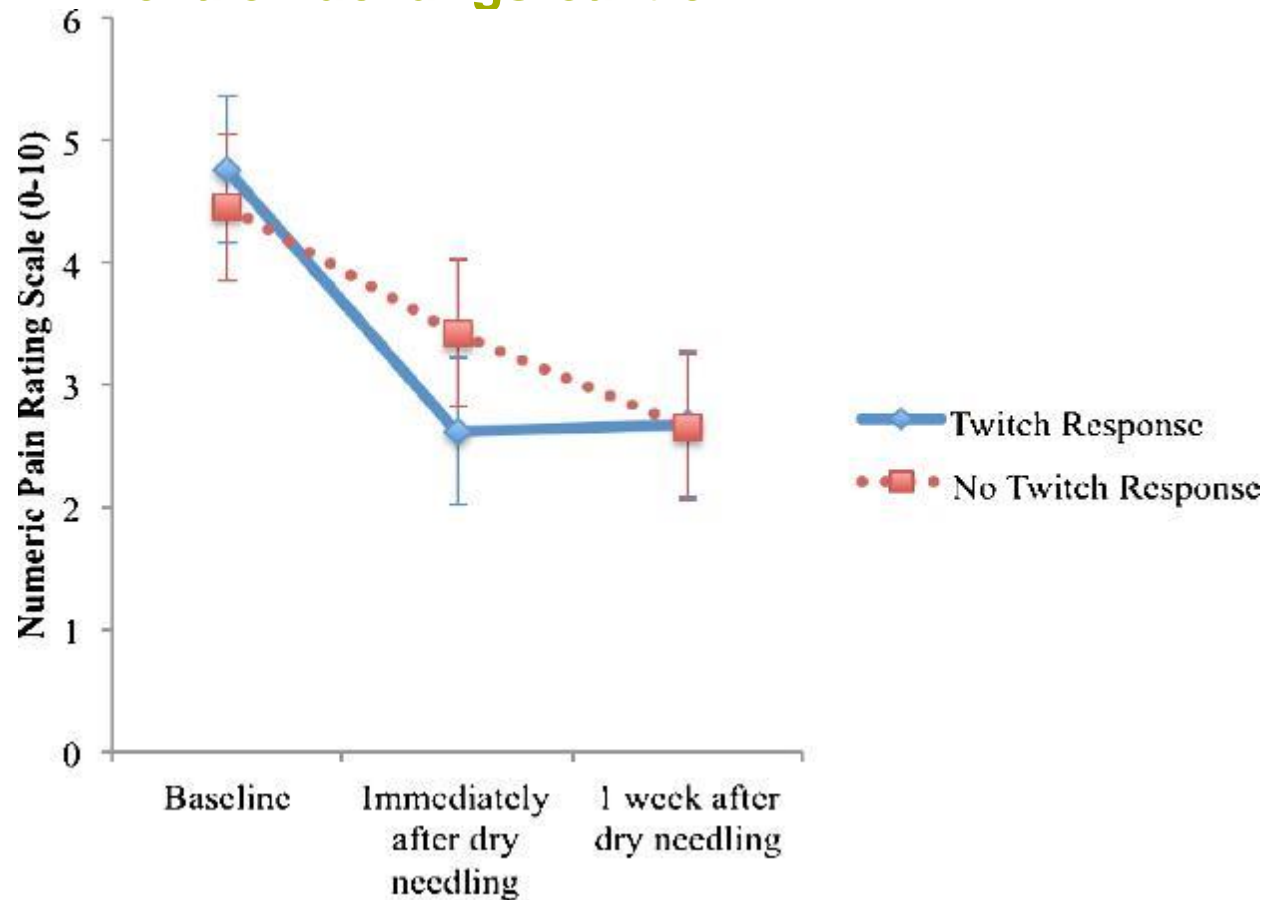
- Spontaner Rückenmarksreflex in strangförmig verhärteten Muskelfasern, ausgelöst durch z.B. Dry Needling
- Für die Inaktivierung von myofaszialen Triggerpunkten sind lokale Zuckungsreaktionen wichtig, zudem zeigen sie an, dass die Nadel richtig platziert ist.

Lokale Zuckungsreaktion - Gluteus



Klinische Relevanz

lokale Zuckungsreaktion



Dry Needling

- „trockenes Nadeln“
- Im Gegensatz zu „**Wet Needling**“ keine Injektion von Substanzen
- Positiver therapeutischer Effekt durch mechanische Stimulierung des Triggerpunktes



Dry Needling - Indikation

Kopfschmerz

Schulter-und Nackenschmerz

Gesichts-,Kiefer- und Zahnschmerz

Armschmerz

Interskapularschmerz

Handschmerzen

Low Back Pain

Lateraler Ellenbogenschmerz

Lateraler Oberschenkelschmerz

Leistenschmerz

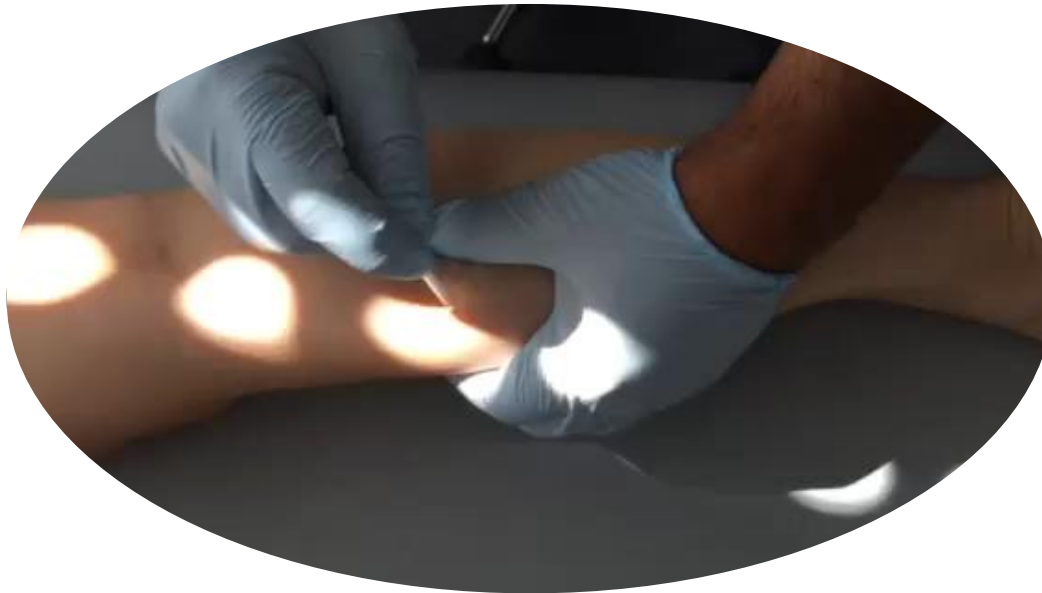
Knieschmerz

Achillodynie

Fersenschmerz

Unterschenkelschmerz

Dry Needling



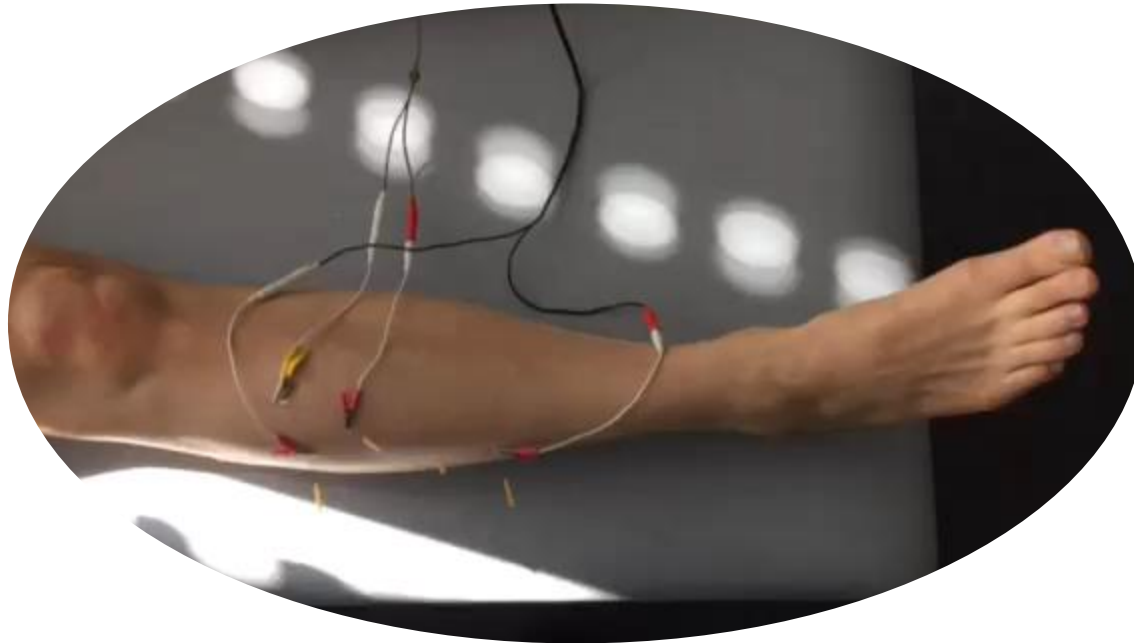
Dry Needling - Elektrostimulation



Dry Needling - Elektrostimulation

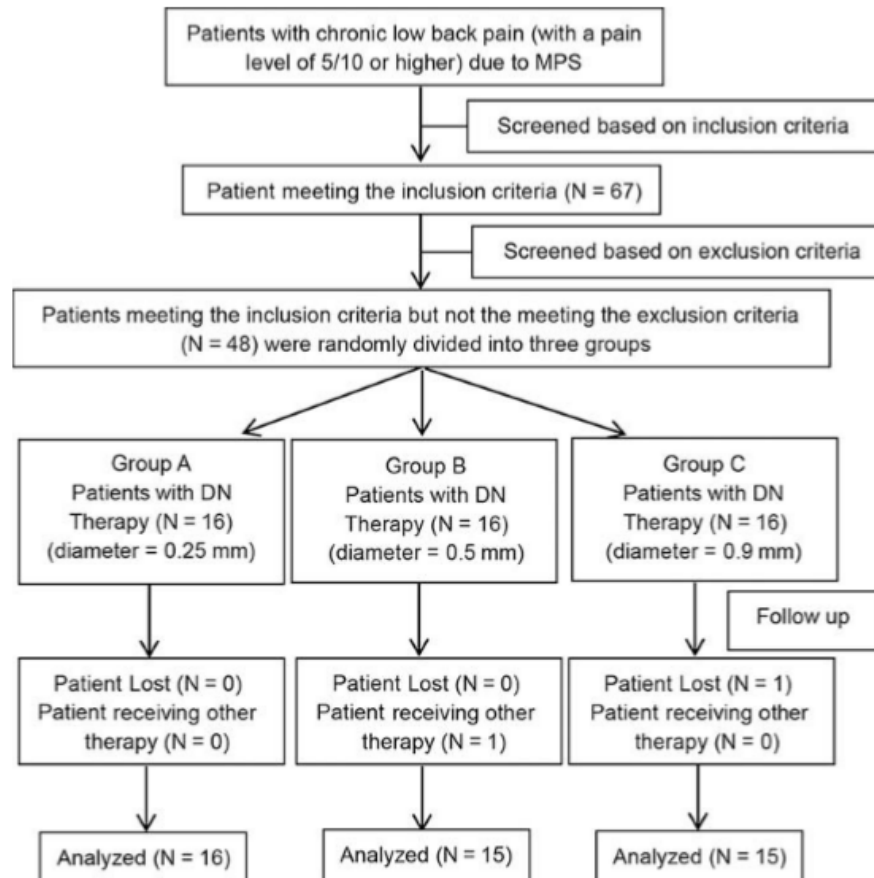


Dry Needling - Elektrostimulation

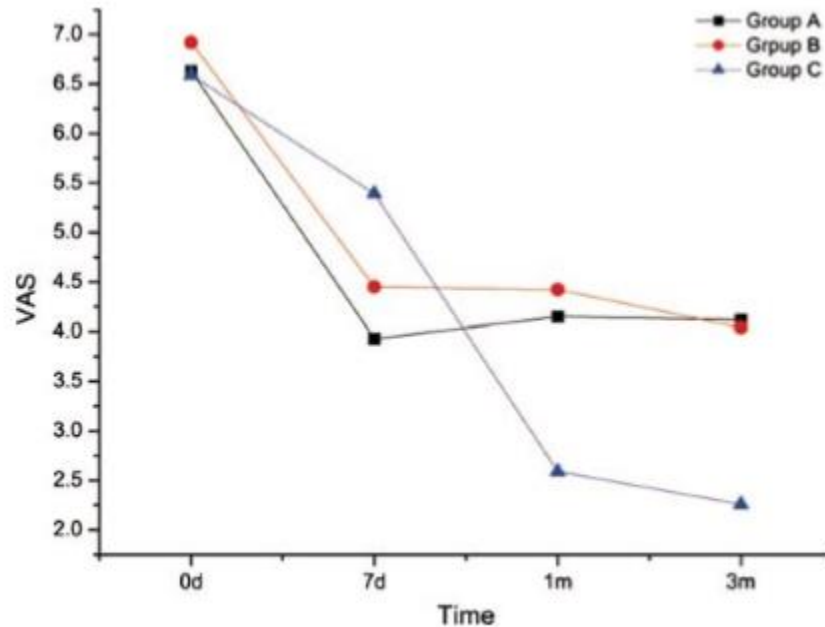


Studienergebnisse

Relevanz Nadel - Diameter

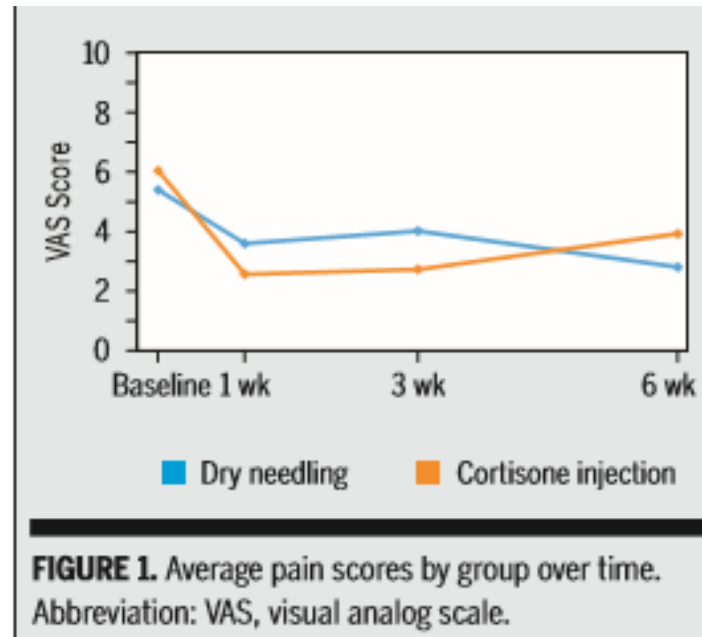


Relevanz Nadel-Diameter

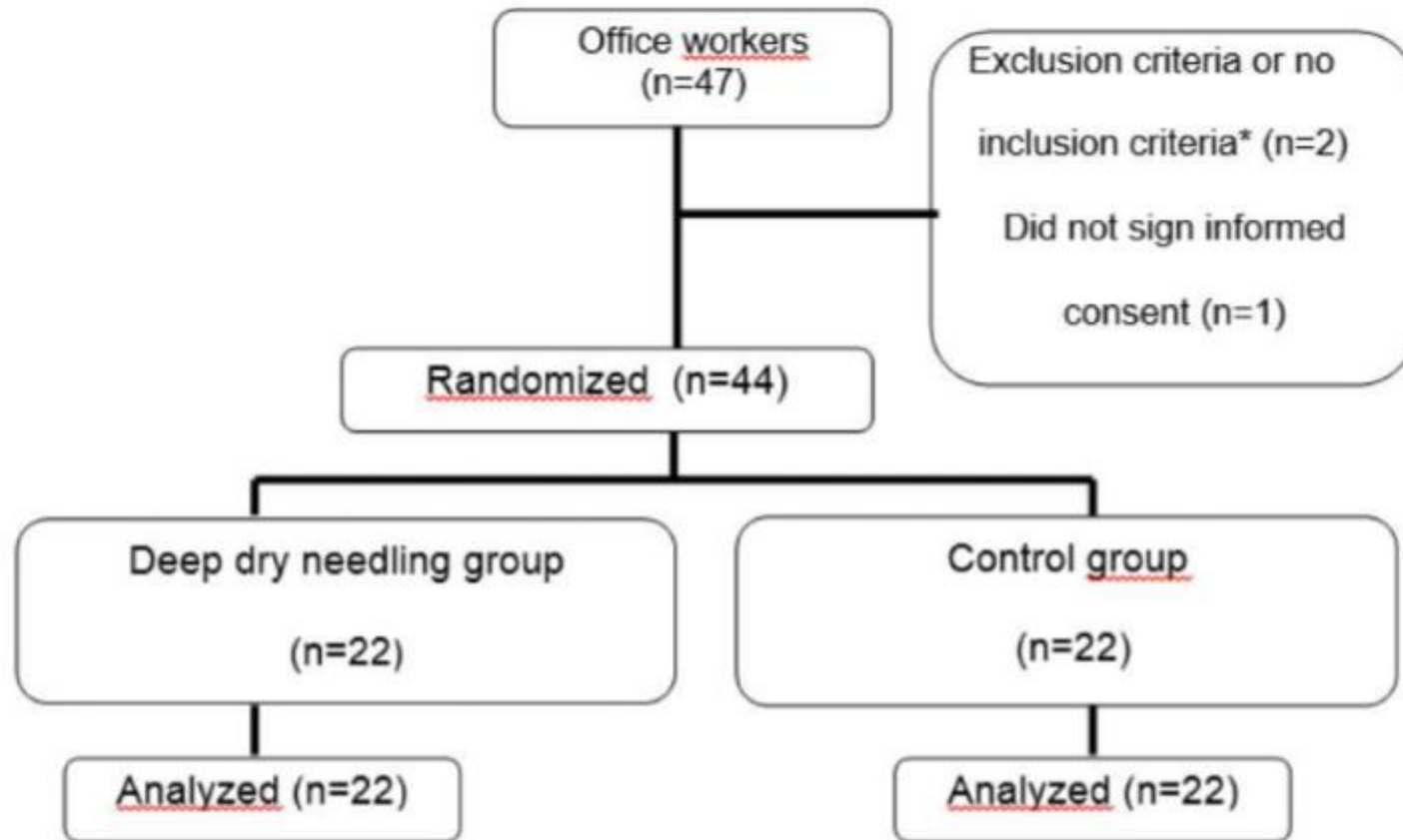


Visual analog scale score evaluation before and after treatment for patients in 3 groups.

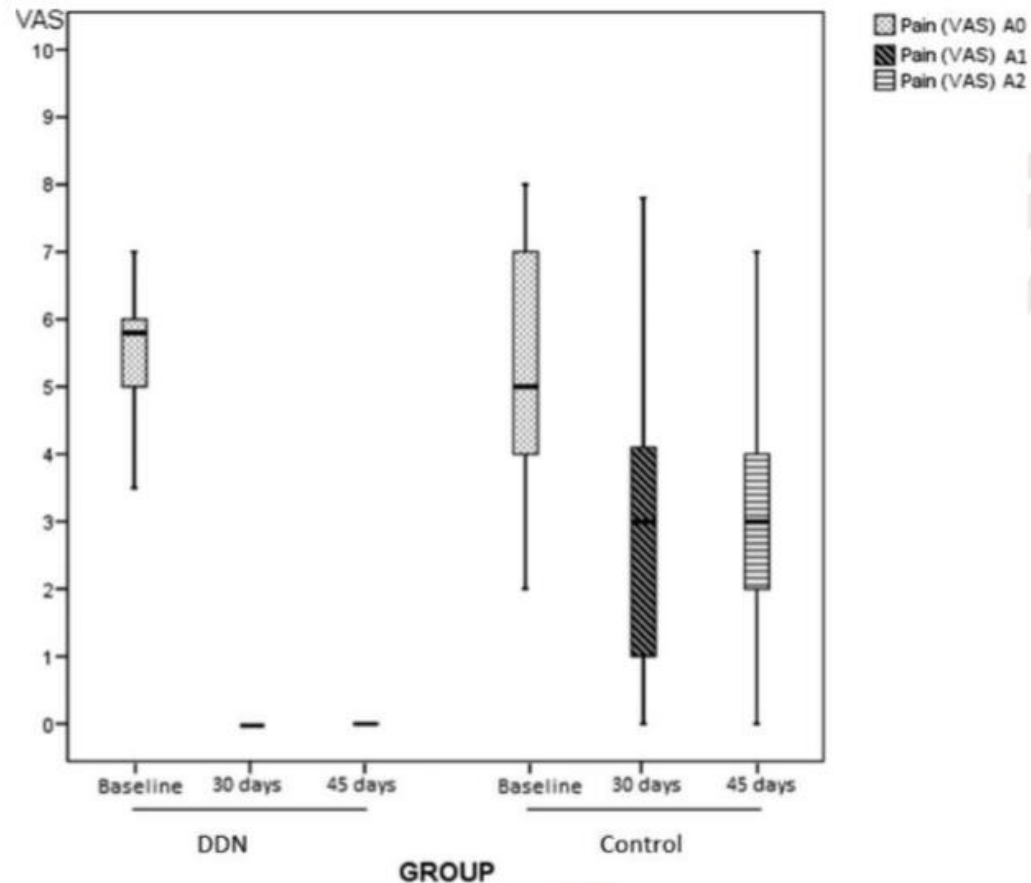
Dry Needling vs. Kortison: Trochanter major Syndrom



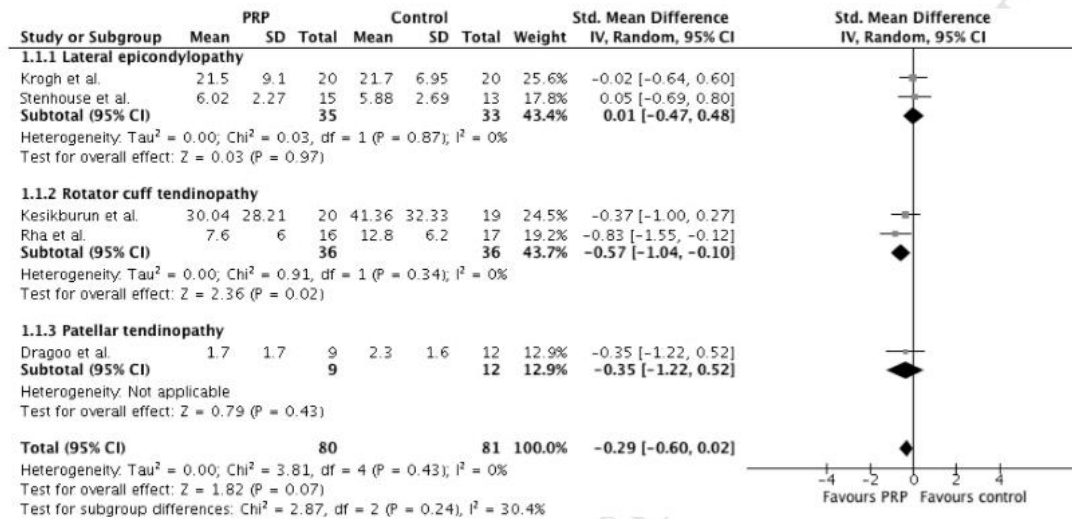
DN: Nackenschmerz bei Büroangestellten



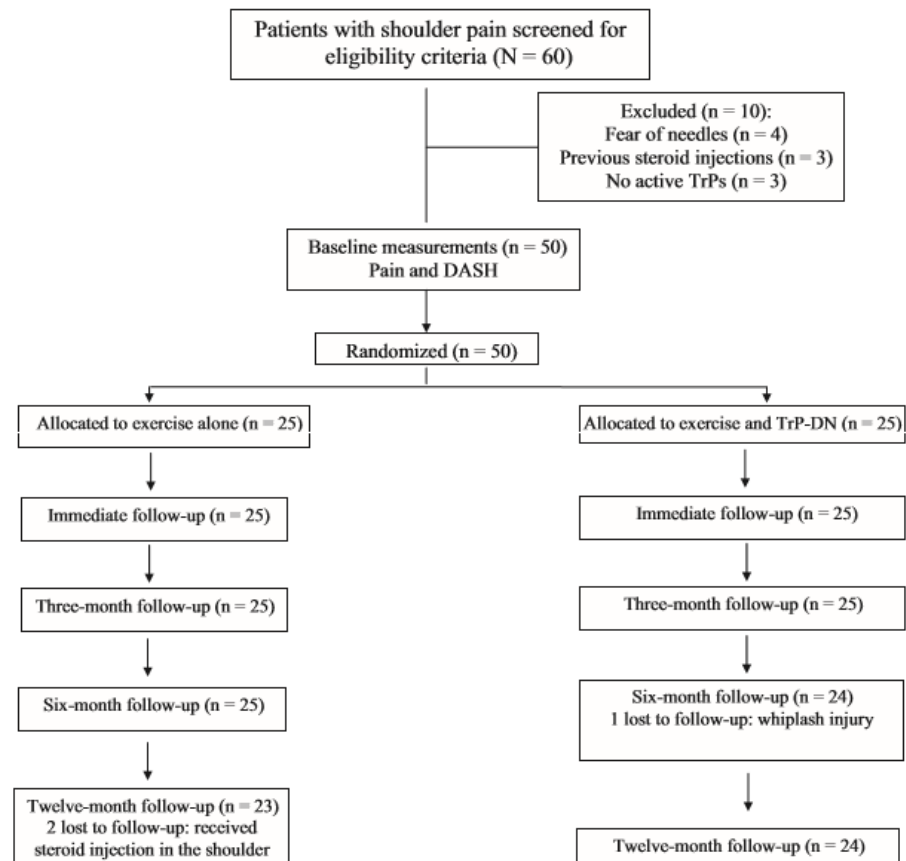
DN: Nackenschmerz bei Büroangestellten



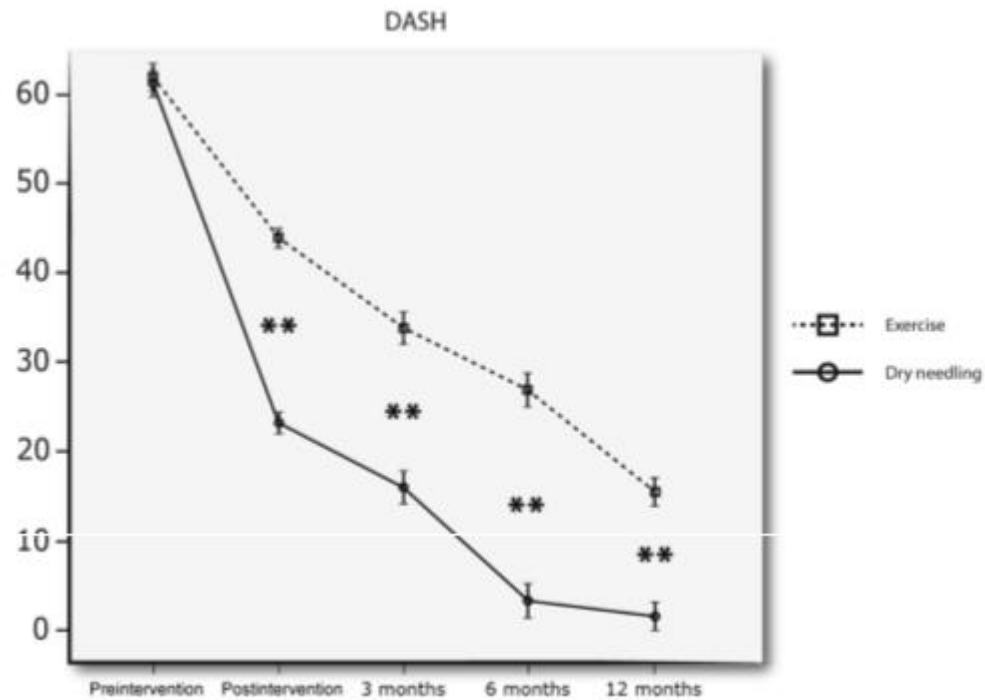
Platelet Rich Plasma vs. Dry Needling



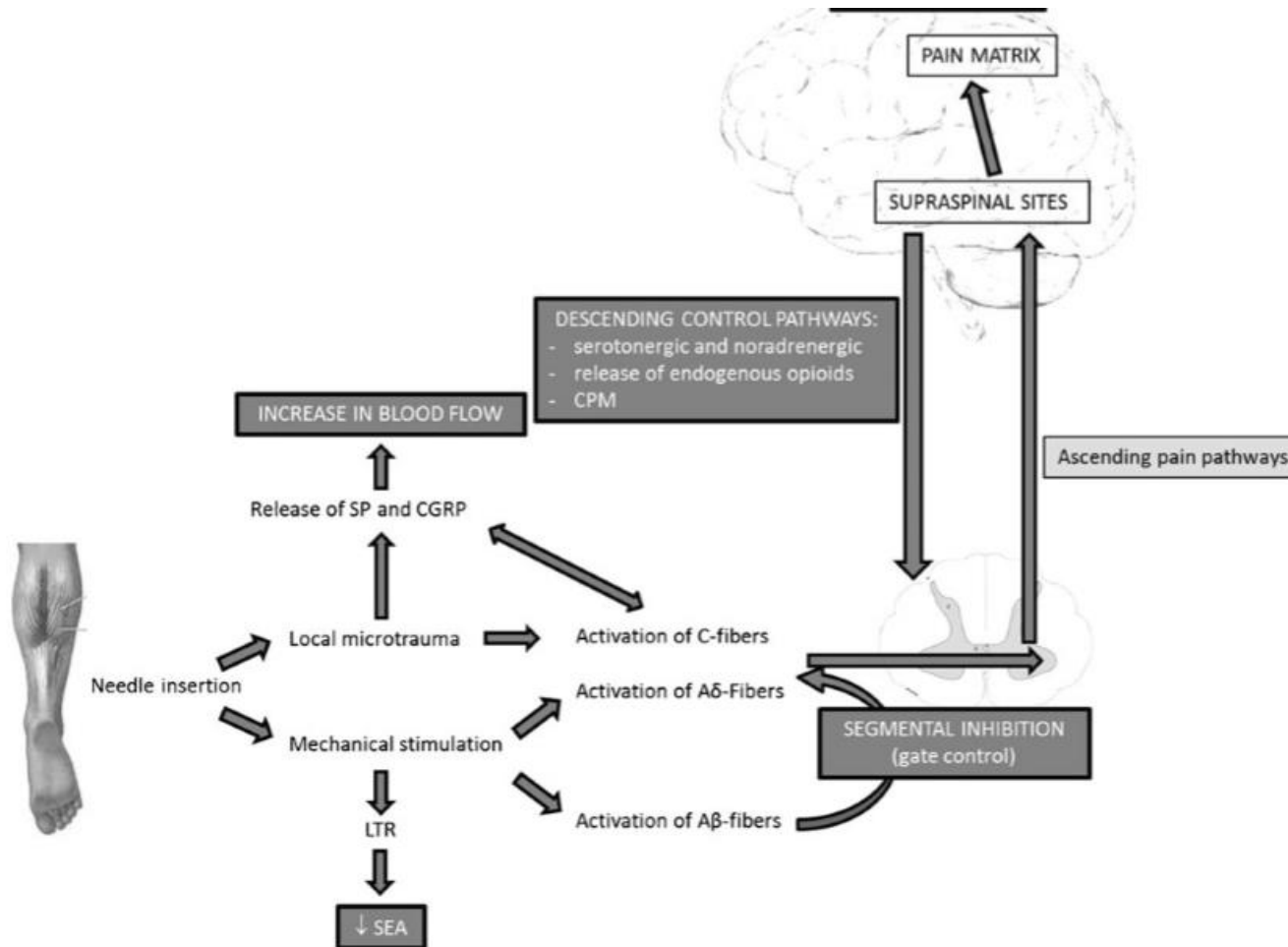
Krankengymnastik vs. KG+ DN



Krankengymnastik vs. KG+DN



DN: Wirkmechanismus



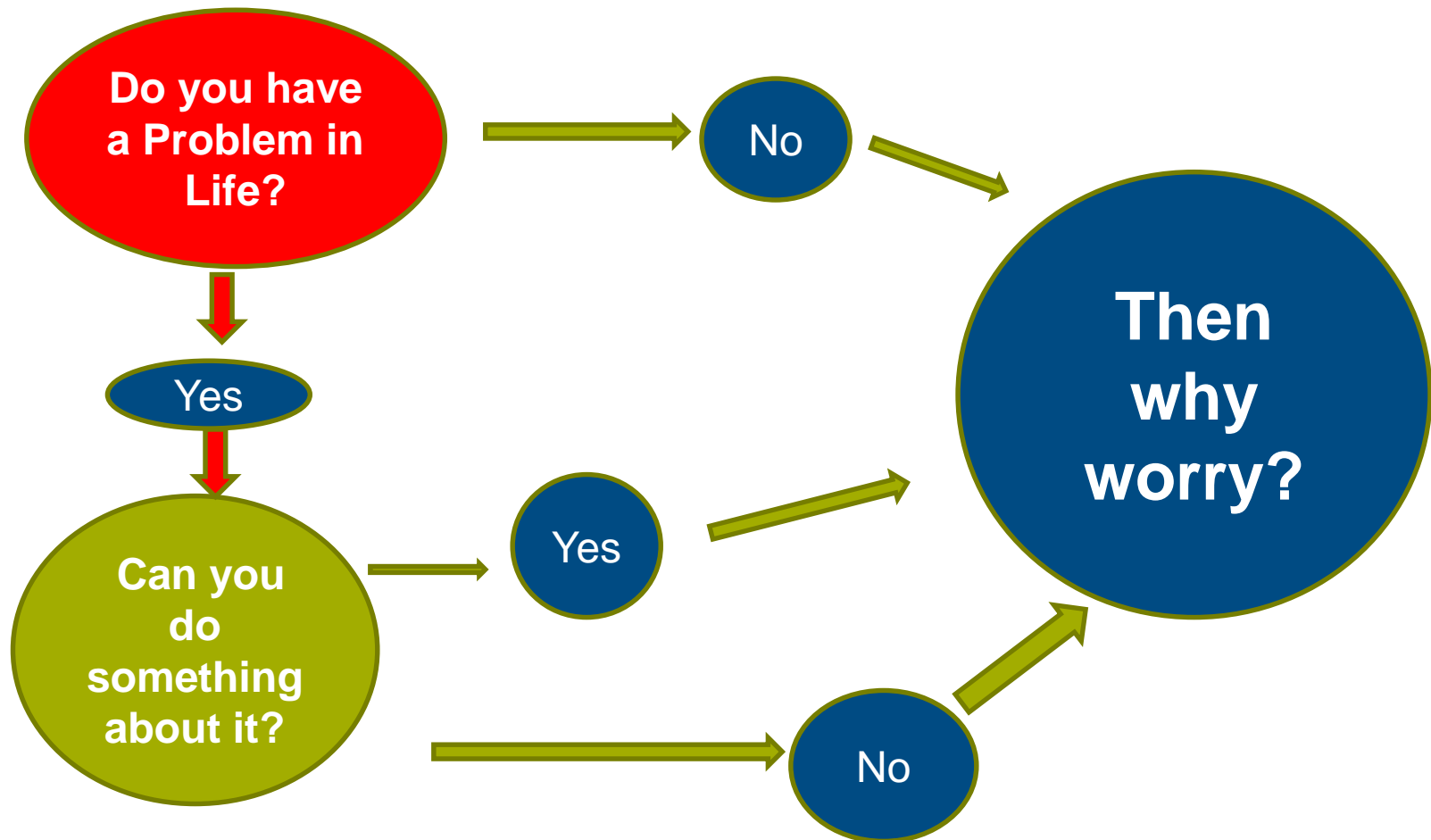
Komplikationen

- Pneumothorax
- Verletzung innerer Organe
- Nervenverletzungen
- Blutungen
- Infektionen
- Vegetative Reaktionen
- Nadelbruch

Kontraindikationen

- Akute systemische Infektionen
- Blutverdünnung und Gerinnungsstörungen
- Lymphödeme
- Erhöhtes Infektionsrisiko
- Psychiatrische Patienten
- Epilepsie
- Hämatome

Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit !



Kontakt

Dr. Milan Dinic

Lehrstuhl und Poliklinik für
Prävention, Rehabilitation und Sportmedizin
Klinikum rechts der Isar
Technische Universität München

Georg-Brauchle-Ring 56-58 (Campus C)
80992 München

Milan.Dinic@mri.tum.de
www.sport.med.tum.de

